

## Comunicación No verbal. KINESIA

GESTO		SIGNIFICADO
<b>MIRADA.</b>	- De frente a nuestro interlocutor	- <b>Confianza y afectividad.</b>
	- Si al hablar no miramos al otro	- <b>Inseguridad</b>
	- Desviar la mirada hacia arriba, como si buscara auxilio en nuestra imaginación.	- <b>Mientes</b>
	- Si es el oyente el que no nos mira	- <b>Descuerdo con lo dicho</b>
<b>POSTURAS</b>	- Se imita la postura del otro	- <b>Acuerdo con él.</b>
	- Cambio frecuente de postura	- <b>Tensión</b>
	- Los brazos y las piernas cruzados	- <b>Protección</b>
	- Inclinarsse hacia delante mientras se habla	- <b>Actitud positiva.</b>
<b>MOVIMIENTOS</b>	- Mirar el reloj frecuentemente.	- <b>Impaciencia</b>
	- Levantarse para acompañar a la otra persona	- <b>Afectividad</b>
	- Movimientos con la cabeza aprobatorios.	- <b>Acuerdo</b>
<b>SONRISA</b>	- Si es sincera	- <b>Aumento en la confianza de la otra persona.</b>
	- Forzada	- <b>Desconfianza en nuestro interlocutor.</b>
<b>MANOS</b>	- Morderse las uñas	- <b>Nerviosismo</b>
	- Abrir las manos mientras se habla	- <b>Sinceridad</b>
	- Cerrar los puños	- <b>Tensión</b>
	- Acariciarse la barbilla mientras se escucha	- <b>Interés</b>