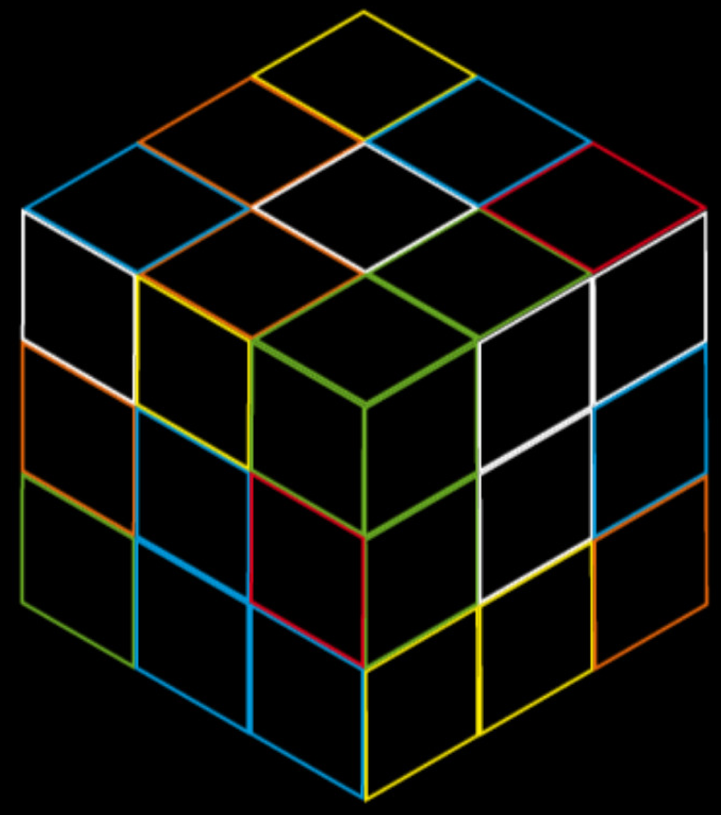
ERRORES FRECUENTES EN NUESTRAS RELACIONES CON LOS DEMÁS



1.- La tendencia a quitarle importancia a lo que le preocupa al otro e intentar negar o ridiculizar sus sentimientos.
2.- Escuchar con prejuicios y dejar que nuestras ideas y creencias influyan a la hora de interpretar lo que les ocurre.
3.- Juzgar y acudir a frases del tipo "lo que has hecho está mal", "de esta forma no vas a conseguir nada", "nunca haces algo bien".
4.- Sentir compasión.
5.- Ponerse como ejemplo por haber pasado por las mismas experiencias.
6.- Intentar animar sin más, con frases como "ánimo, en esta vida todo se supera".
7.- Dar la razón y seguir la corriente.