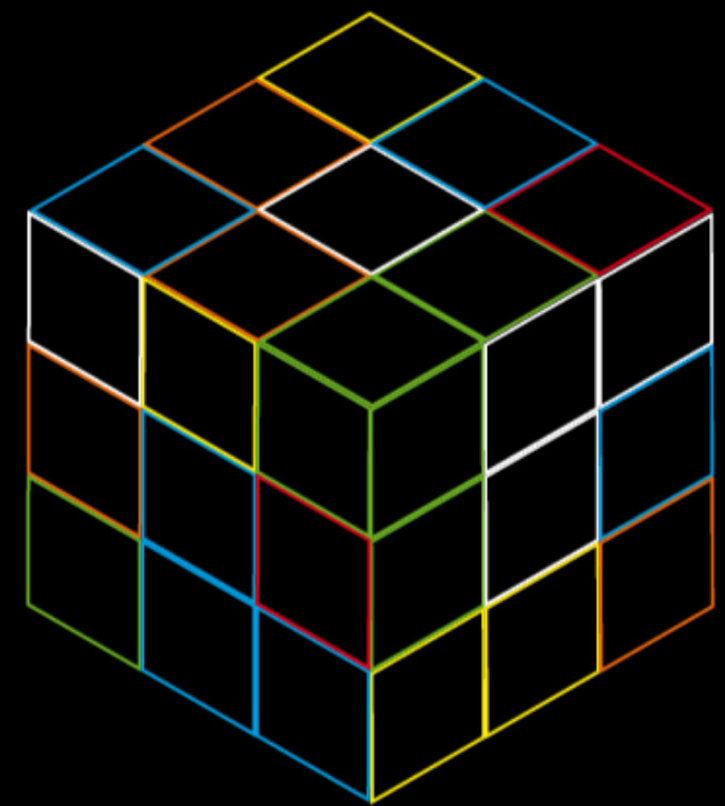
FASES de GRUPO



Primera fase: toma de contacto

Durante los primeros momentos, las personas experimentan una desorientación afectiva, no saben cómo deben actuar y desean ser aceptados por los demás. El desconocimiento mutuo produce sentimientos de ansiedad, como el nerviosismo infantil el primer día de clase, por ejemplo.

Segunda fase: establecimiento de normas

Tras los primeros momentos, la comunicación se hace más fluida, y se producen interacciones afectivas que promueven la identificación. Se establecen normas o pautas comportamientos para el buen funcionamiento del grupo. Surgen los líderes. Es necesario que cada miembro del grupo se responsabilice de la buena marcha del grupo.

Tercera fase: integración grupal

A medida que el grupo se desarrolla, aparece un sentido intenso de identidad grupal que les permite desarrollar su creatividad y su eficiencia. En esta fase, los integrantes del grupo se sienten más satisfechos de pertenecer a él.

Cuarta fase: disolución

Una vez alcanzados los objetivos, el grupo debe dispersarse, por ejemplo, un grupo-clase al acabar un curso. Si el grupo quiere permanecer, tendrían que establecerse nuevos objetivos, por ejemplo, crear un grupo de antiguos alumnos.