PRINCIPALES MANIFESTACIONES DEL DÉFICIT EN HABILIDADES SOCIALES

Agresividad

Supone actuar imponiendo los propios criterios sobre los demás, de manera autoritaria. Son frecuentes los gritos e insultos.

Timidez

Entendida como el temor de la persona a dar una respuesta inapropiada, a ser criticada o rechazada. Puede llevar a la ansiedad y al aislamiento social.

Ansiedad Social

La persona muestra temor ante situaciones de interacción social, con manifestaciones fisiológicas como sonrojo, tartamudez, sudoración, etc.

Aislamiento

El temor a interactuar hace que la persona evite las reuniones sociales, lo que produce una falta de experiencias sociales y le lleve al aislamiento.

Bloqueo

La persona no es capaz de articular palabra alguna.

Sobreadaptación

Se caracteriza por la inhibición, el retraimiento y la sumisión a las decisiones de los demás, sin tener en cuenta los propios deseos u opiniones.