MODIFICACIONES EN EL PROCESO DE VEJEZ

EMPEZAR

MODIFICACIONES SEGÚN LA EDAD BIOLÓGICA

- Cambios en la apariencia física: Piel, pelo, uñas, …
- Cambios a nivel de las estructuras celulares: Disminución de la cantidad y retraso en el crecimiento de las células.
- Cambios a nivel de los tejidos, órganos y sistemas: Afecta a los sentidos; sistemas inmunitario, cardiovascular, respiratorio, digestivo, nervioso, renal-urinario o músculo-esquelético, entre otros.

+ info

MODIFICACIONES SEGÚN LA EDAD PSICOLÓGICA

- Cambios en las funciones cognitivas, afectivas y de personalidad:
  - Pueden afectar a funciones intelectuales como la pérdida de memoria o la rapidez de razonamiento, por ejemplo.
  - La pérdida de parientes y seres queridos pueden tener consecuencias a nivel afectivo, provocando sentimientos de tristeza y abandono.
  - El crecimiento psicológico no cesa. Con la estimulación de otras capacidades se pueden compensar estas modificaciones o ayudar a minorar sus efectos.

+ info

MODIFICACIONES SEGÚN LA EDAD SOCIAL

- Cambios en relación a los grupos de pertenencia y sus papeles en ellos:
  - En el rol individual como integrante del grupo familiar (desempeñar el rol de abuelo/a, por ejemplo).
  - En el ámbito laboral, el acceso a la jubilación representa un gran cambio social que además amplía sus posibilidades de mayor participación en la comunidad.
  - Las modificaciones de tipo social en las personas mayores varían según las sociedades; sus leyes; valoraciones; prejuicios y estereotipos (viejo/sabio o viejo/inútil).

+ info