INDICADORES DE ANÁLISIS PARA LA CALIDAD DE VIDA

EMPEZAR

INDICADORES DE ANÁLISIS PARA LA CALIDAD DE VIDA

Seleccionamos estos indicadores que pueden servir como referencia para ahondar en la idea de calidad de vida, tanto desde un punto de vista externo u objetivo, como desde un punto de vista interno o subjetivo.

Como profesionales nos puede ser de gran utilidad para revisar la situación de las personas que atendemos y nuestro trabajo, puesto que puede resultar fácil “perderse” en esta intervención tan compleja, llena de condicionantes por parte de la empresa, la persona, los familiares, nuestras propias necesidades, etc.

INDICADORES DE ANÁLISIS PARA LA CALIDAD DE VIDA

Pueden emplearse de muchas maneras: para obtener información a través de preguntas a las personas usuarias y sus familias, para registrar datos, para revisar puntualmente o simplemente para tener como guía de ámbitos de intervención.

Su conocimiento también nos ayudará a comprender los programas y pautas que nos marcan otros profesionales con los que trabajamos y no dejar ningún aspecto de la persona sin tener en cuenta.

1.- OPCIONES DE VIDA

- Las personas identifican sus necesidades, deseos, lo que les agrada o desagrada.
- Las personas toman decisiones importantes sobre sus vidas.
- Las personas desempeñan un papel importante en la elección de servicios y apoyos.
- Los servicios y apoyos requeridos cambian a medida que cambian sus deseos, necesidades o preferencias.

2.- SALUD Y BIENESTAR

- Las personas están seguras.
- Las personas disfrutan de la mejor salud posible.
- Las personas saben lo que deben hacer en caso de riesgo para su salud, seguridad y bienestar.
- Las personas tienen acceso a la asistencia sanitaria que necesitan.

3.- ESTILO DE VIDA

- Las personas son parte de la vida vecinal normal y viven en ambientes integradores.
- Los estilos de vida de las personas reflejan sus preferencias culturales.
- Las personas son independentes y productivas.
- Las personas tienen situaciones de vida estables.
- Las personas están cómodas en el lugar donde viven.

4.- RELACIONES SOCIALES

- Las personas tienen amistades relevantes.
- Las personas cuentan con apoyos vecinales como familiares, amigos, profesionales,etc.

5.- DERECHOS

- Las personas ejercen sus derechos y responsabilidades.
- Las personas no sufren malos tratos, abandono ni explotación.
- Las personas son tratadas con dignidad y respeto.
- Las personas utilizan servicios públicos y apoyos adecuados.
- Las personas tienen asistencia legal y/o acceso a servicios de asesoría legal.

6.- SATISFACCIÓN

- Las personas consiguen los objetivos que se marcan.
- Las personas están satisfechas con los servicios y los apoyos que reciben.
- Las personas están satisfechas con sus vidas.