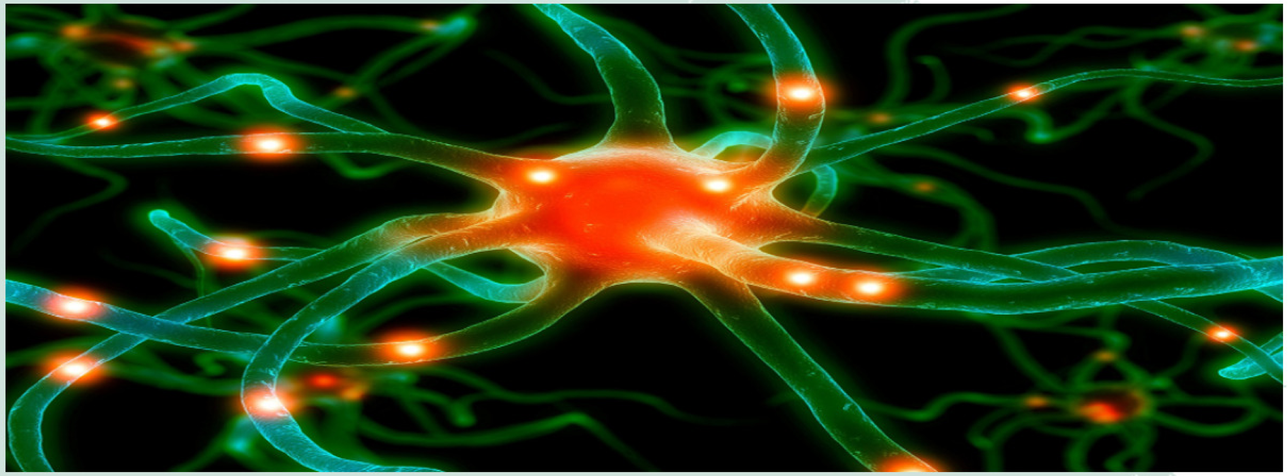
LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

EMPEZAR

¿EN QUÉ CONSISTE?

El parkinson es una enfermedad neurodegenerativa crónica que produce la alteración y muerte de las neuronas.



¿CÓMO SE DESCRIBE?

Se trata de una complicada “avería” que tiene lugar en el sistema nervioso, en el área que se encarga de coordinar el tono muscular y los movimientos.

En una primera fase, las neuronas que se encuentran en el tronco del encéfalo empiezan a degenerarse.

Esta degeneración produce un descenso de la producción de dopamina y un aumento de la acetilcolina, lo que se traduce en el temblor característico de esta dolencia.

¿CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

Los más frecuentes son:

- Temblor, que afecta a las extremidades.
- Lentitud de movimientos.
- Rigidez muscular e inestabilidad.
- Postura de encorvamiento, con cabeza inclinada hacia delante y hombros caídos.
- Reducción de movimientos espontáneos (hipocinesia).
- Trastornos del habla.
- Tendencia a sufrir depresión.
- Trastornos del sueño.
- Demencia (sólo entre el 10% y 20% de los casos).

¿EXISTE ALGÚN TRATAMIENTO?

Todavía no se ha dado con el remedio que cure definitivamente la enfermedad, pero existen fármacos que ayudan a reducir los síntomas, como el levodopa, que se convierte en dopamina cuando llega al cerebro. El problema es que con la administración prolongada pierde eficacia y tiene efectos secundarios (movimientos involuntarios, espasmos).

¿SABÍAS QUÉ ...?

- Al actor Michael J. Fox (EE.UU, 1961), protagonista de la saga de películas "Regreso al Futuro", le diagnosticaron Parkinson cuando sólo tenía 30 años.

- En el año 2000 abandonó la profesión, cuando los síntomas de su enfermedad se hicieron más severos, para dedicarse activamente a la cura de esta enfermedad, creando una Fundación que lleva su nombre.

- En el año 2010, el Instituto Karolinska, de Suecia, lo condecoró Doctor Honoris Causa por su trabajo a favor de una cura para la enfermedad del Parkinson.