LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

EMPEZAR

¿EN QUÉ CONSISTE?

Es una enfermedad neurodegenerativa, de evolución progresiva, que provoca un deterioro de la memoria, el pensamiento y la conducta.

Las neuronas que controlan la memoria y el pensamiento se deterioran, interrumpiendo el paso de mensajes entre ellas y dando lugar a una atrofia de la corteza cerebral, donde se originan las funciones intelectuales.

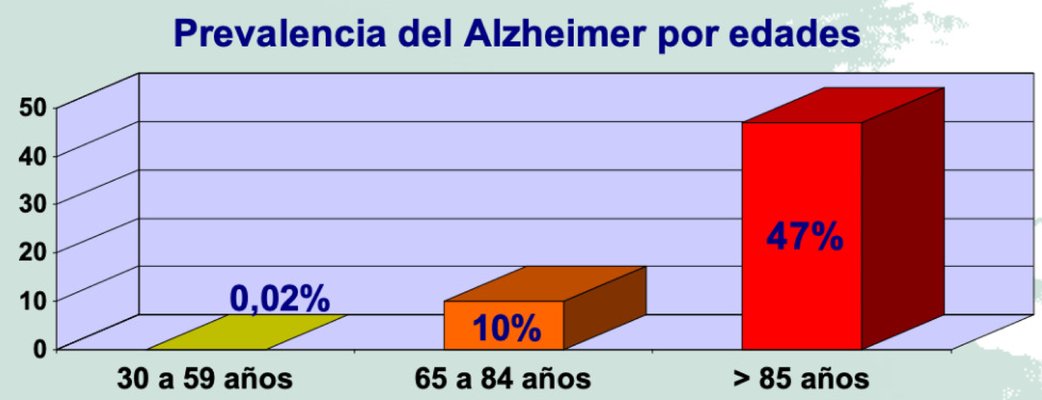
Es la más común de las demencias, interfiriendo en la capacidad para realizar las actividades de la vida diaria hasta incapacitar a la persona para cuidar de sí misma.

Se desconocen las causas que la originan.

¿A QUIÉN AFECTA?

Afecta casi por igual a hombres y mujeres y no distingue entre razas, clases sociales ni grupos étnicos.

La mayor prevalencia se produce en personas mayores, afectando a un 10% de personas entre 65 y 84 años y a un 47% de personas mayores de 85 años.



SEÑALES DE ALARMA

- Pérdida progresiva de la memoria.
- Deterioro de la capacidad para llevar a cabo actividades cotidianas.
- Alteraciones en el lenguaje.
- Desorientación en tiempo y espacio.
- Confusión.
- Deterioro de la capacidad para razonar.
- Cosas colocadas en lugares erróneos.
- Cambios repentinos del estado de ánimo.
- Cambios en la personalidad.
- Pasividad.

EVOLUCIÓN DE LA ENFERMEDAD

1 Etapa Inicial
Dura de 2 a 4 años.
Se caracteriza por fallos en la atención y pérdidas de memoria.

2 Etapa Intermedia
Dura de 3 a 5 años.
Se agravan los síntomas de la primera etapa y se presentan Alteraciones en el lenguaje, el movimiento y el pensamiento.
La persona necesita vigilancia.

3 Etapa Avanzada
Dura hasta 2 años.
Las funciones están seriamente deterioradas y los cambios Emocionales se hacen cada vez más evidentes.

4 Etapa Terminal
Puede durar hasta 3 años.
Se pierde el habla y el movimiento independiente.
La muerte sobreviene por procesos infecciosos.

¿CÓMO DEBE TRATARSE?

Actualmente la enfermedad de Alzheimer no tiene cura, aunque es necesario aplicar un tratamiento con el fin de preservar, hasta donde sea posible, las funciones mentales y físicas de la persona. Este tratamiento consiste en:

- La combinación de diversos medicamentos.
- La aplicación de medidas de higiene y seguridad.
- Programación de la actividad física.
- Implantación de una dieta saludable.
- Medidas de apoyo a los cuidadores, quienes experimentan un gran desgaste físico, psíquico y emocional.