CLASIFICACIÓN TÉCNICAS GRUPALES

TÉCNICAS DE PRESENTACIÓN Y CONOCIMIENTO

Tienen por objetivo que los componentes del grupo se conozcan entre sí.

Suelen emplearse en la primera etapa de la vida de los grupos, en la etapa de Nacimiento del Grupo.

TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN

Tienen por objetivo fomentar la comunicación entre los miembros del grupo, analizar qué barreras dificultan la comunicación y qué elementos la favorecen. En este grupo de técnicas también se encuentran aquellas que ayudan a llegar a adoptar decisiones por consenso entre los miembros del grupo. Son muy útiles a lo largo de todas las etapas por las que pasa un grupo, fundamentalmente por la etapa 2ª y 4ª de la vida del grupo, la etapa de confección de normas y de toma de decisiones.

TÉCNICAS DE CONFIANZA

Tienen por objetivo fomentar la confianza entre los miembros del grupo. Una vez que se conocen, es necesario crear lazos de confianza, que sean la base para la comunicación eficaz y la cohesión grupal.

TÉCNICAS DE PARTICIPACIÓN

Tienen por objetivo fomentar la participación y la colaboración entre los miembros del grupo. Para que exista colaboración y participación es indispensable que la comunicación sea efectiva y positiva. Son muy útiles en la 5ª etapa del grupo, en la etapa de Eficacia del Grupo.

TÉCNICAS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

El conflicto en sí mismo no es negativo, si se resuelve de forma adecuada reforzará la cohesión interna del grupo. Pueden surgir conflictos a lo largo de todas las etapas de la vida del grupo, por lo que la aplicación de estas técnicas estará presente en cualquier momento cuando sean necesarias.

TÉCNICAS DE ANÁLISIS, ORGANIZACIÓN Y PLANIFICACIÓN.

Están encaminadas al análisis, estudio, organización y planificación de determinadas actuaciones o actividades de los grupos. Serán de gran utilidad en la quinta etapa de la vida de los grupos en la etapa de Eficacia.

TÉCNICAS DE EVALUACIÓN GRUPAL

Tienen por objetivo analizar los distintos elementos que conforman el grupo: objetivos, normas, ambiente o atmósfera grupal, comunicación entre los miembros, cohesión grupal. También medirán las tareas o actividades por el grupo concreto. Intentan mejorar la dinámica interna de la vida del grupo.