

## ENCUESTA ALIMENTARIA SEMANAL

<b>Paciente:</b> TVG <b>Edad:</b> 14		Consumo (A)	Frecuencia (B)				Consumo por frecuencia (D)	Ocasión (C)		Consumo por ocasión (E)
GRADO DE CRIOGENICIDAD			0	1	2	3		1	5	
			Nunca	2 o más veces en la semana	1 vez al día	2 o más veces al día		Con las comidas	Entre comidas	
Bebidas azucaradas	Zumos de fruta, té, leche con 2 o más cucharadas de azúcar.	1		1		3	4		5	5
Sustancias no azucaradas	Pan blanco, galletas sin azúcar.	2		1		3	8	1		2
Caramelos	Chicles, caramelos, helados, mermelada, chocolates.	3							5	15
Masas azucaradas	Pasteles dulces, tortas, galletas.	4							5	20
Azúcar	Miel, frutas secas, frutas en almíbar, turrón, caramelos masticables, cereales azucarados.	5				3	15		5	25
							D = 27	Valor potencial cariogénico F = D + E = 94		E = 67
<b>RECOMENDACIONES DIETÉTICAS:</b>  <b>CAMBIAR HÁBITOS DIETÉTICOS. CONSUMIR MENOS ALIMENTOS CON AZÚCAR Y/O BEBIDAS AZUCARADAS. PRESCINDIR TOTALMENTE DE CARAMELOS, CHOCOLATES, ETC.</b>										