

## La Situación del Extraño

Es un experimento de laboratorio, de unos veinte minutos de duración. Se da en 8 episodios de unos 3 minutos de duración cada uno con la siguiente secuencia:

1. El experimentador, que es una persona extraña para la madre y el niño o niña, acompaña a ambos a una sala de juegos.
2. La madre se sienta y el niño o niña empieza a explorar y jugar con los juguetes que hay por allí (entorno).
3. Entra la persona investigadora, habla con la madre y observa lo que hace el niño o niña.
4. La madre sale de la habitación y el niño o niña se queda solo con el extraño. Se observan las manifestaciones de ansiedad y miedo del niño o niña por la separación.
5. Entra la madre y consuela al niño, si es necesario. El experimentador sale y observa la conducta del niño o niña.
6. Sale la madre dejando solo al niño o niña. Se observa si se desencadena en el bebé la ansiedad por la separación.
7. Entra el extraño e intenta consolar al niño o niña. Se observa si el niño puede ser consolado por el extraño.
8. Vuelve la madre e intenta consolar al niño o niña. Se observa la reacción del bebé en este momento.

Tal y como pensaba, Mary Ainsworth, se comprobó que los niños y niñas exploraban y jugaban más en presencia de su madre, y menos cuando entraba la desconocida, sobre todo, cuando salía la madre. A partir, de estos datos, quedaba claro que el niño o niña utilizaba a la madre como una base segura para la exploración, y que la percepción de cualquier amenaza activaba las conductas de apego y hacía desaparecer las conductas exploratorias.

Tipo de apego.	En presencia de la madre.	En ausencia de La madre	Regreso de la Madre.
<b>Seguro.</b>	Exploran activamente el entorno.	La exploración decae, angustia por la separación.	Señales de alegría. Activación de las conductas de apego.
<b>Evitativo.</b>	Pasivos o Indiferentes.	Escasa o nula ansiedad ante la separación.	Evitan el contacto cuando la figura de apego vuelve.
<b>Ansioso - ambivalente.</b>	Exploración baja o nula del entorno. No se alejan de la madre.	Ansiedad por la separación muy intensa.	Buscan y procuran mantener la proximidad con la figura de apego. Después muestran oposición
<b>Ansioso desorganizado.</b>	Pasivos o Indiferentes.	Conductas confusas y desorganizadas	Ciclos de protección, de rechazo y agresión.